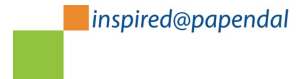


Terugkomdag 24-uur “Werken in de bouw is topsport” - 30 november 2023



Korte voorbereiding

Verzoek om een kort pitch voor te bereiden
aan de hand van een aantal vragen



Wat hebben jullie binnen je organisatie de afgelopen 2 a 3 jaar gedaan op het gebied van Vitaliteit, Gezondheid en Duurzame Inzetbaarheid?



Geef in het kort aan wat jullie binnen je organisatie gedaan hebben in het kader van vitaliteit, gezondheid en Duurzame inzetbaarheid? Leuk om voorbeeldmateriaal mee te nemen of te laten zien.

- Eigen programma 'Ter Steege in Beweging'. Dit is gegroeid van aandacht voor bewegen naar aandacht voor de hele positieve gezondheid.
- Veel activiteiten en thema's uitgezet volgens de fitcirkel van Ter Steege (zie bijlage).
- Organisatie: kartrekkers binnen onze bedrijven benoemd die vitaliteit binnen hun eigen bedrijf onder de aandacht brengen.
- 100+ fit actie: iedere medewerker ontvangt jaarlijks 100 euro om in te zetten voor zijn fitheid/ gezondheid. De eerste 5 euro gaat naar een goed doel.
- Stoppen met roken coach ingezet voor de bedrijven.
- Enz.

Wat werkte daarbij goed? Best practices!



Waar ben je trots op en wat zijn best practices binnen je organisatie? Leuk als je voorbeeldmateriaal hebt dat je kunt laten zien.

- Het is inmiddels heel goed 'geland' dat wij het belangrijk vinden om te werken en je fysieke en mentale gezondheid. Dat werpt z'n vruchten af (intern en extern).
- Ambassadeurs bij de bedrijven is heel belangrijk. Bij ons heten dat kartrekkers.
- Kracht van de herhaling. Blijvend aandacht houden voor vitaliteit en ook gestructureerd aanpakken.
- We hebben een competitie gehad met een app. Dat werkte heel stimulerend.
- Directies moeten het goede voorbeeld geven/ zijn.
-

Wat werkte niet? Failures en lessons learned?



Wat werkte niet, waarom werkte het niet en wat heb je ervan geleerd?

- Alleen maar 'zenden' is geen goed idee. Mensen moeten elkaar enthousiasmeren.
- Bouwplaatsmedewerkers blijft een lastige doelgroep.
-
-
-
-

Wat zijn de ambities uitdagingen naar de toekomst?



Wat is de ambitie op het gebied van gezondheid, vitaliteit en DI de komende jaren?

- Blijven volhouden en met nieuwe dingen komen.
- Meetbaarheid: kunnen aantonen dat aandacht voor vitaliteit helpt.
- Meer investeren in 'leren gezond leven en werken'.
-
-
-

Wat is je eventuele hulpvraag?



Wat is er nodig om de ambitie waar te maken en welke mogelijke hulpvraag heb je?

- Meetbaarheid
- hoe krijg je mensen intrinsiek gemotiveerd?
-
-
-
-