

Mijn executieve vaardigheden beoordelen

Geef jezelf hierna een score op de twaalf executieve vaardigheden van 'kan ik helemaal niet', 'kan ik slecht', 'kan ik redelijk' tot 'kan ik goed'.

		Niet	Slecht	Redelijk	Goed
1	Aandacht kunnen richten, vasthouden, verdelen en loslaten	☐	☐	☐	☐
2	Emoties kunnen reguleren (incl. omgaan met stress)	☐	☐	☐	☐
3	Flexibel kunnen zijn als dingen veranderen	☐	☐	☐	☐
4	Ongewenst gedrag kunnen onderdrukken	☐	☐	☐	☐
5	Taken en zaken kunnen starten	☐	☐	☐	☐
6	Dingen kunnen organiseren	☐	☐	☐	☐
7	Dingen kunnen plannen	☐	☐	☐	☐
8	Mezelf kunnen monitoren	☐	☐	☐	☐
9	Mijn werkgeheugen kunnen gebruiken	☐	☐	☐	☐
10	Een reëel zelfbeeld kunnen vormen	☐	☐	☐	☐
11	Het vermogen tot theory of mind hebben	☐	☐	☐	☐
12	Prosociaal gedrag laten zien (het belang van anderen voor ogen houden)	☐	☐	☐	☐

Beoordeling door een ander

		Niet	Slecht	Redelijk	Goed
1	Aandacht kunnen richten, vasthouden, verdelen en loslaten	☐	☐	☐	☐
2	Emoties kunnen reguleren (incl. omgaan met stress)	☐	☐	☐	☐
3	Flexibel kunnen zijn als dingen veranderen	☐	☐	☐	☐
4	Ongewenst gedrag kunnen onderdrukken	☐	☐	☐	☐
5	Taken en zaken kunnen starten	☐	☐	☐	☐
6	Dingen kunnen organiseren	☐	☐	☐	☐
7	Dingen kunnen plannen	☐	☐	☐	☐
8	Mezelf kunnen monitoren	☐	☐	☐	☐
9	Mijn werkgeheugen kunnen gebruiken	☐	☐	☐	☐
10	Een reëel zelfbeeld kunnen vormen	☐	☐	☐	☐
11	Het vermogen tot theory of mind hebben	☐	☐	☐	☐
12	Prosociaal gedrag laten zien (het belang van anderen voor ogen houden)	☐	☐	☐	☐