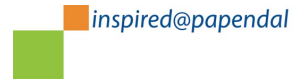


## Terugkomdag 24-uur “Werken in de bouw is topsport” - 30 november 2023



Pitch V&SH (VolkerWessels)



## Wat hebben jullie binnen je organisatie de afgelopen 2 a 3 jaar gedaan op het gebied van Vitaliteit, Gezondheid en Duurzame Inzetbaarheid?



Geef in het kort aan wat jullie binnen je organisatie gedaan hebben in het kader van vitaliteit, gezondheid en Duurzame inzetbaarheid? Leuk om voorbeeldmateriaal mee te nemen of te laten zien.

- Programma ihkv Financiële fitheid;
- Aandacht voor bewegen (ook met behulp van VW en Reggeborgh cycle teams) → zie voorbeeld volgende slide
- Inzet van PAGO & DIA voor de hele organisatie ongeacht CAO
- Leren & Ontwikkelen staan centraal in gesprekken en ondersteunt door eigen vakschool en academy (digitaal en klassikaal)
- Gezondheid is weer verantwoordelijkheid geworden van individu en teams.



Sporten, bewegen en gezond bezig zijn. VolkerWessels hecht veel waarde aan gezondheid en vitaliteit en we stimuleren al onze medewerkers om actief te zijn. Vanuit die gedachte zijn we partner van een aantal leuke sportieve evenementen, in verschillende disciplines, op uiteenlopende niveaus en verspreid over Nederland. Vind jij het leuk om (samen met collega's) een sportieve uitdaging aan te gaan én tegelijk aan je fitheid te werken? Kijk dan eens naar onderstaande activiteiten en schrijf je in wanneer er iets voor jou tussen zit!

#### Navigatie Sport & Cultuur

[Sport & Cultuur | home](#)

[Doe zelf mee!](#)

[VolkerWessels Cycling Team](#)

# Wat werkte daarbij goed? Best practices!



Waar ben je trots op en wat zijn best practices binnen je organisatie? Leuk als je voorbeeldmateriaal hebt dat je kunt laten zien.

De manier waarop we DI bespreekbaar maken in gesprekken geeft een mooie basis om op door te ontwikkelen.

# Wat werkte niet? Failures en lessons learned?



Wat werkte niet, waarom werkte het niet en wat heb je ervan geleerd?

- Vitaliteit en gezondheid verantwoordelijkheid maken van een afdeling. Hierdoor werd de verantwoordelijkheid van leidinggevende voor het welzijn van individuen en teams teveel verlegd en verdween het eigenaarschap. We hebben geleerd dat programma's ondersteunend dienen te zijn en gedragsverandering in gang dienen te zetten. Ontzorgen in deze zet de verkeerde beweging in gang.

# Wat zijn de ambities uitdagingen naar de toekomst?



Wat is de ambitie op het gebied van gezondheid, vitaliteit en DI de komende jaren?

- Gezondheid onderdeel maken van onze opleidingsplannen.
- Ondersteunend programma voor financiële, mentale en fysieke fitheid;
- een door collega's gevormd programma van gezamenlijke sportactiviteiten door het land om bewegen en verbinding tot stand te laten komen.

# Wat is je eventuele hulpvraag?



Wat is er nodig om de ambitie waar te maken en welke mogelijke hulpvraag heb je?

- Hulpvraag: hoe je fysieke fitheid onderdeel kan laten zijn van alle programma's rondom scholing en opleiding.